

La magie du rangement avec LA FÉE DU TRI

Si malgré ces longues semaines de confinement, vous n'êtes pas parvenu à faire un vrai rangement de printemps... rien n'est perdu ! Élodie Boulard, alias la Fée du tri, est LA professionnelle de la situation.

Texte Émilie Dubrul Photos DR



Vous avez toujours rêvé de rendre votre intérieur plus agréable à vivre et pour longtemps, sans jamais y parvenir ? « C'est peut-être que quelque chose coince quelque part », explique Élodie Boulard, « home organizer » formée auprès de la Japonaise Marie Kondo*, et qui accorde au rangement des vertus... thérapeutiques.

→ Bien-être intérieur

Home organizer ? Derrière ce concept anglo-saxon apparu en France il y a une quinzaine d'années notamment grâce à Dominique Loreau et son *Art de la simplicité* (Robert Laffont), une multitude de techniques et de bons conseils pour vous aider à désencombrer et ranger votre maison ou appartement. « Pour ne vous entourer que d'objets qui vous donnent de la joie », ajoute Élodie. D'autant que de nombreux pys le disent : mettre de l'ordre chez soi, c'est bon pour le moral, même si c'est parfois s'engager dans un processus chargé d'émotions. « L'agencement de son logement est le reflet de son état psychologique », affirme notre

coach, qui propose donc depuis trois ans une sorte de thérapie par le rangement. « La plupart des gens m'appellent quand ils ont une problématique d'organisation ou ne savent pas par où commencer. Il y a des minimalistes comme de très bordéliques ou d'autres qui s'intéressent au développement personnel. Mais 90% de mes clients veulent apporter du bien-être dans leur intérieur. » Au propre comme au figuré !

→ L'art de faire place nette

Pour se débarrasser du superflu, une courte introspection sera nécessaire afin de faire ressortir l'essentiel : se recentrer sur soi, ses besoins, ses envies, sur son foyer, « afin qu'il redevienne un lieu où se ressourcer, un cocon protecteur où l'on se sent parfaitement bien », poursuit Élodie. Vient ensuite la méthode ! « En général, j'interviens par demi-journées et je travaille par catégories et non par lieux », précise l'experte, qui apporte à ses clients autant son savoir-faire que son énergie. « Durant cette phase, tous les objets passent entre vos mains. Garder, donner, jeter... Pendant le tri, j'ai une véritable approche

thérapeutique. Je viens demander ce que ça réveille comme émotion. Je viens parfois gratter des zones sensibles, mais toujours avec bienveillance, sans jugement. » Un mal pour un bien qui va non seulement vous libérer de l'espace physique, mais également libérer l'esprit de tout un tas d'encombrement. « Ensuite, j'aide à ranger de manière logique et pratique, car une maison bien rangée, c'est apaisant. » Mais attention à ne pas négliger l'aspect esthétique ! « J'accorde de l'importance à la beauté des choses. Je pense que quand c'est bien rangé et beau, on le respecte plus facilement. » Avec la Fée du tri donc, ranger devient un art de vivre, une façon de penser son quotidien, son mode de vie et sa consommation. « Je vois dans le rangement une porte d'entrée parfaite pour apporter de l'écologie dans son quotidien, car faire le tri c'est aussi apprendre à déconsommer. C'est réfléchir à deux fois à ses achats, à tous ces objets qui finissent par nous encombrer. »

*Le best-seller de Marie Kondo, *La Magie du rangement* (Pocket), paru en 2015, s'est vendu à trois millions d'exemplaires.



**“ NE VOUS
ENTOUREZ
QUE D’OBJETS
QUI VOUS
DONNENT
DE LA JOIE ”**

Vivre
BORDEAUX

Numéro collector
Les photos de
BORDEAUX VIDE !

Dossier spécial

PYLA

VS

FERRET

*Match
au sommet*

COULISSES
CORDOUAN,
LE ROI DES PHARES

GREEN
AGRICULTURE
URBAINE,
ÇA POUSSE !

ENFANTS
RENDEZ-VOUS
EN TERRES
D'OISEAUX

**NOUVELLE
FORMULE!**

N°24 - ETE 2020

L 15367 - 24 - F: 5,50 € - RD

