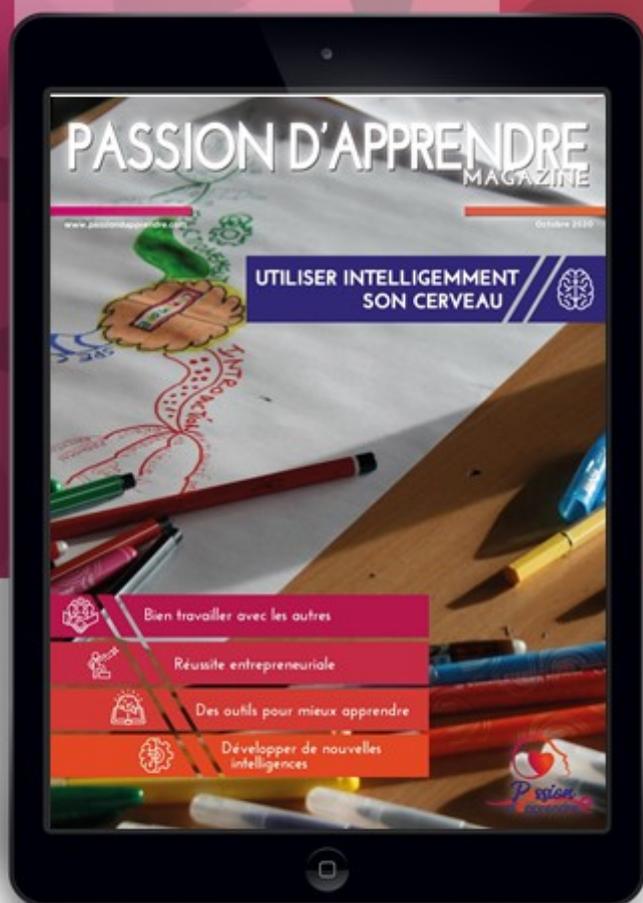


La transposition
de ses
connaissances
sur son
environnement
naturel

Elodie Boulard



Passion d'Apprendre Magazine
Septembre 2020



Elodie Boulard
formatrice de Home
Organiser

LA TRANSPOSITION DE SES CONNAISSANCES SUR SON ENVIRONNEMENT NATUREL

1 | *Qu'est-ce que le tri et le rangement peuvent nous apporter ?*

Le tri et le rangement apportent énormément de bien-être. Du bien-être psychologique, mais aussi du bien-être physique. Aussi important pour une belle entente dans la famille, c'est très souvent source de conflits dans le couple ou avec les enfants. Avoir une maison bien rangée et bien organisée nous fait gagner du temps, de l'énergie et de l'argent. Ce sont des choses tellement essentielles dans notre société d'aujourd'hui. Ça nous permet aussi d'avoir un vrai cocon dans lequel on peut se ressourcer, car aujourd'hui ce dont on a besoin plus que tout, c'est d'un lieu pour se retrouver et se reposer.

2 | *Se lancer dans un grand rangement, par quoi commencer ?*

Très important d'y aller par étape, petit à petit, et de ne pas commencer par des grands projets. Il vaut mieux commencer par un petit espace ou une petite catégorie et y aller pas à pas.

3 | *Comment résister à la tentation de tout garder et d'accumuler ?*

C'est un exercice qui n'est pas simple, mais c'est une question d'habitude et de pratique. Ça ne vient pas comme ça du jour au lendemain, il faut vraiment s'entraîner. C'est important de travailler aussi sur l'état psychologique, car quand on a tendance à acheter de manière compulsive, ou à surconsommer, on vient tout simplement compenser un manque, on vient chercher à l'extérieur ce que l'on ne trouve pas à l'intérieur. Donc c'est important de faire un travail sur soi.

*Article écrit par
Elodie Boulard*

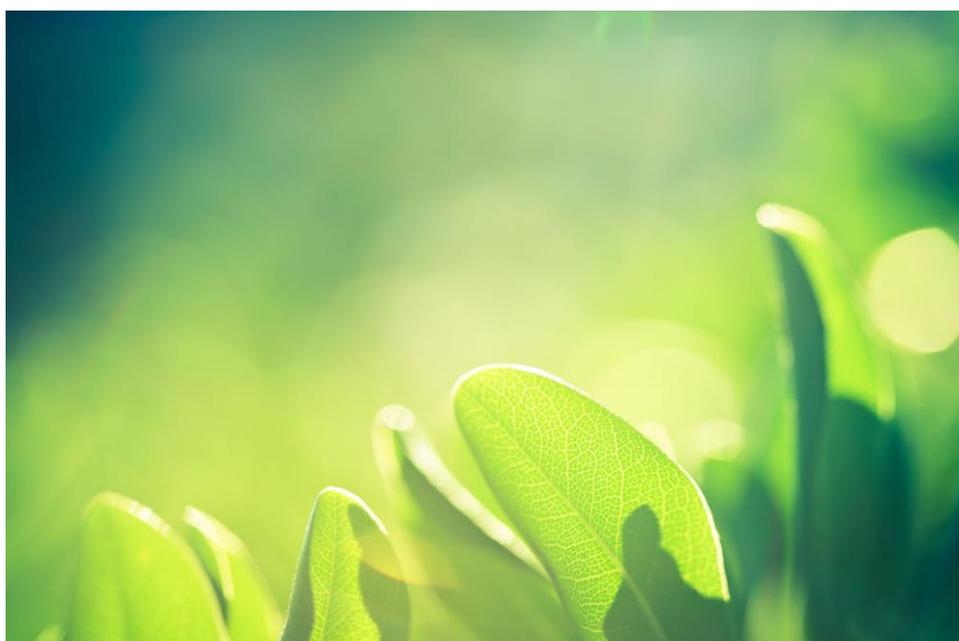
« Ne gardes dans ta maison que les objets qui t'apportent de la joie. Enlèves les objets inutiles, les objets cassés, à réparer, les objets qui t'apportent de la charge mentale inutilement, et surtout les objets culpabilisant comme les cadeaux. »



ELODIE BOULARD

Formatrice de Home Organiser

Je m'appelle Elodie, je suis la Fée du tri. J'aide les gens à se sentir mieux chez eux. je fais des formations au métier de Home Organiser et des missions chez les particuliers, pour en savoir plus: <https://www.feedutri.com/>



Les experts de Passion d'Apprendre Magazine – Septembre 2020



Line Bolduc



Marie Millais



Marie-Jeanne Trouchaud



Clotaire & Corentin Marmignon



Rébecca Sfedj



Tina Normand



Pierre Mézières



Cindy Martel



Nathalie Tachet



Yan Sulpice



Elodie Boulard



Tommy Sagroun



Sophie Nanin



Julien Musy