



La fée du tri

Élodie Boulard est home organiser, quézako ?! Ranger sa maison pour aller mieux, telle est l'ambition de la jeune coach en rangement. Zoom sur cette nouvelle profession de l'organisation.



Sa devise : « ranger son intérieur pour libérer son esprit ». À Bordeaux, Élodie Boulard intervient auprès de professionnels et particuliers afin d'organiser leur intérieur. La trentenaire explique que l'étape du désencombrement est nécessaire à un rangement efficace de sa maison mais également de sa tête. Le home organising est un art de vivre qui permet de repenser sa manière de vivre tout en se respectant.

Quand Élodie Boulard y réfléchit, sa vie n'a jamais été ordinaire. Elle naît à Madagascar, grandit en région parisienne et se lance dans des études d'audiovisuel à Roubaix. Elle devient assistante caméra puis s'installe en Nouvelle-Zélande durant quelques années. Dix ans après son retour en France, elle se reconvertisse en home organiser à Bordeaux, profession nouvelle correspondant davantage à ses valeurs. En effet, la jeune femme veut aider les gens, c'est certain, et si elle peut y mêler son goût pour le rangement et l'ordre, c'est encore mieux. Élodie Boulard devient la « Fée du tri » - nom de son entreprise - en 2016.

Ranger pour aller mieux

L'ordre est de rigueur dans la profession d'Élodie Boulard, mais la monotonie, elle ne connaît pas. La diversité des profils et des missions est un réel atout, mais cela demande beaucoup de flexibilité. En ce qui concerne les clients sceptiques – ses préférés – ils admettent finalement le bien-être apporté suite à son intervention. La coach explique que « le home organising ne se limite pas au rangement, c'est également un travail psychologique dans lequel il faut apprendre à analyser le comportement des personnes ». Certains clients éprouvent des difficultés à se débarrasser de leurs objets, leur accumulation est souvent d'origine sentimentale. Dans ce cas, Élodie Boulard prend des précautions pour ne pas les brusquer. Mais suite au passage de la fée du tri, il n'est pas rare qu'ils changent radicalement de comportement, voire même de vie.

« Des clients ont changé de travail ou de vie de couple grâce à un déclic, ils se libèrent d'un poids en rangeant ». Mais on est bien loin des troubles du rangement, plus connus sous le nom de syllogomanie ou de syndrome de Diogène. Intervenir pour ces personnes nécessite obligatoirement un suivi thérapeutique, sans lequel le coaching serait inutile.

Savoir décompresser

Cependant, Élodie Boulard n'est pas réfractaire au désordre. Même chez elle, « ce n'est pas toujours rangé au carré ». Il est important de savoir lâcher prise, rien n'est grave dans le bazar. Avoir un intérieur en pagaille pourrait favoriser la créativité. La fée du tri ne le dément pas mais estime que l'ordre est important pour le bien-être mental. Pour elle, « il faut trouver le bon équilibre entre ordre et désordre pour laisser place aux idées. Avoir du bazar chez soi, cela prouve qu'il y a de la vie. Mais j'évite de tenir ce discours face à mes clients bordéliques » précise-t-elle en riant. Néanmoins, pour optimiser son rangement, la jeune femme réfléchit toujours à la nécessité d'acquiescer un nouvel objet. Vivant dans un cadre ordonné et épuré, elle a peu de ménage à faire et se sent bien chez elle. C'est principalement ce bien-être qu'elle souhaite transmettre à ses clients.

